Кэмфо

Тренажерный комплекс «Имфлекс»



Школа Олега и Евгении Фроловых

Тренажерный комплекс «Имфлекс»

Только здоровая женщина чувствует себя по-настоящему уверенной в себе, привлекательной, красивой, сексуальной, обладает той энергией, блеском в глазах, которые словно магнит притягивают мужчин, притягивают счастье и успех. А потому здоровье женщины – важный фактор гармоничного бытия – гармоничного в работе, бизнесе и, главное, в любви. Любовь – экзистенциальная задача женщины, источник жизни и развития мира. Сохранить ее здоровье – эмоциональное и физическое – наша цель.

Значение для здоровья всего организма, которым обладают интимные мышцы, было оценено еще медиками Древнего Востока. Именно тогда началась практика развития мышц малого таза. Тонус этой области – основополагающий фактор здоровья человека, он не только позволяет избежать проблем в мочеполовой сфере как мужчин, так и женщин, но и является источником особого удовольствия, до недавнего времени знакомого лишь немногим.

Мы переняли искусство управления интимными мышцами у хранительниц древних секретов во время путешествия по странам Востока. Эти сакральные знания, которые мы готовы передать Вам, внесут гармонию во все сферы Ваших отношений, зажгут небывалый огонь страсти между привыкшими друг к другу партнерами, заставят Вас испытать наслаждение, ранее неведомое.

Разработанная нами методика Имфлекс – уникальная практика самосовершенствования, целями которой являются здоровье, любовь и успех. Комплекс упражнений по развитию интимных мышц, включенных в методику, позволяет достигнуть совершенства в любовных техниках, овладеть способностями великих искусительниц, стать богиней секса, воплощением чувственности, женственности, женского здоровья, источником энергии, привлекающей мужчин, сводящей их с ума.

Инструкция по применению

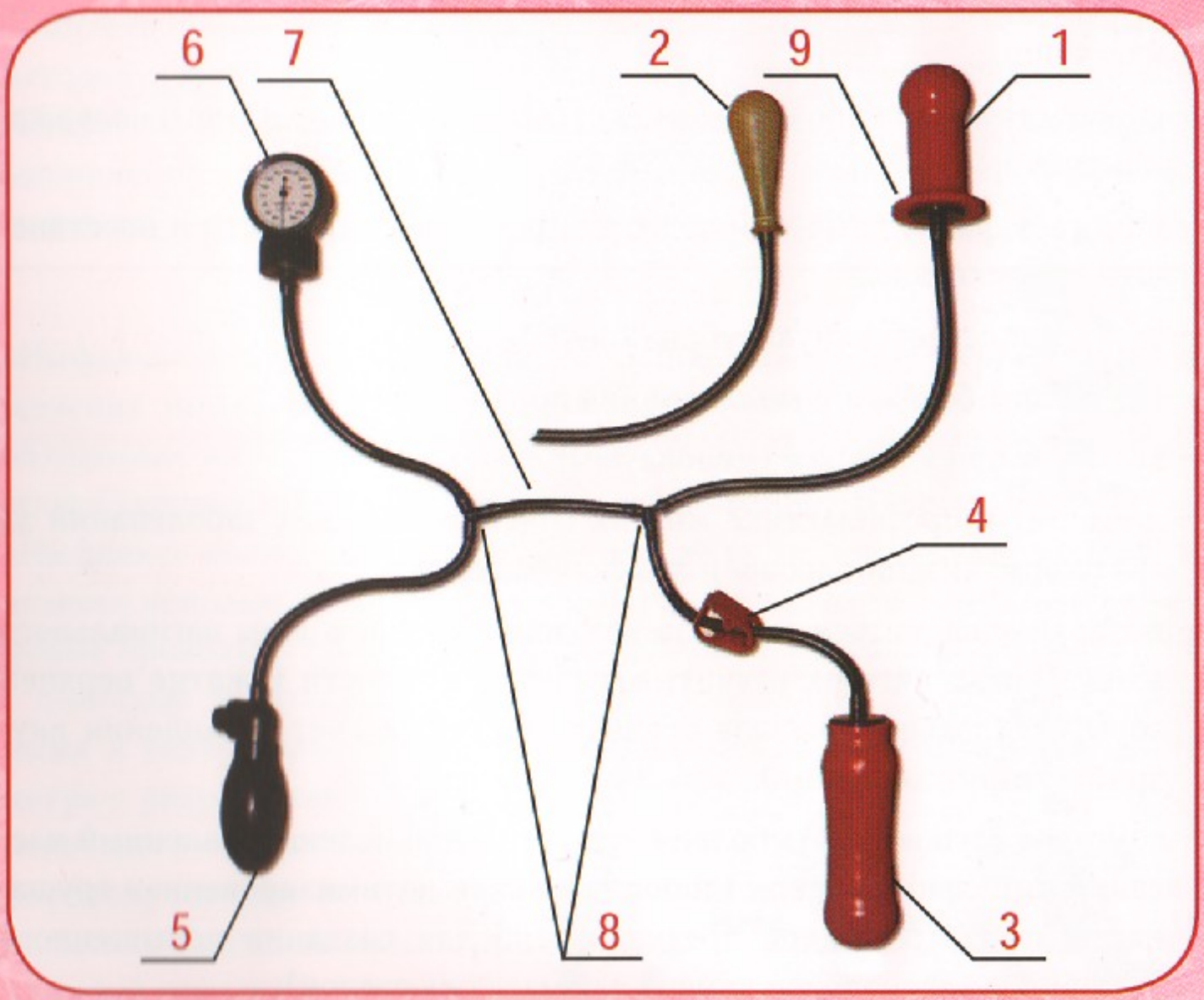
«Имфлекс» – это тренажерная методика развития и восстановления женских интимных мышц с целью приобретения естественных и необходимых навыков владения ими в сексе, при беременности, родах, профилактики и лечения женских заболеваний. В мировой практике «Имфлекс» является уникальным тренажерным комплектом индивидуального использования. Простота, надежность, возможность в игровой форме проводить тренировку, одновременно наблюдая за результатами с помощью показаний стрелки сексометра, делает занятия эффективными и увлекательными. Сравнивая первоначальные показания сексометра с результатами после некоторого периода тренировок, каждая женщина испытает большой эмоциональный подъем и гордость за собственные достижения. Подобное состояние возросшей уверенности в себе, делает женщину здоровой, привлекательной и желанной.



Регулярное использование методики «Имфлекс»

- препятствует возникновению опущений (выпадений) матки и стенок влагалища;
- способствует снятию симптомов стрессового и возрастного недержания мочи;
- помогает физиологически подготовиться к беременности и восстановиться после родов;
- улучшает естественную лубрикацию;
- уменьшает болезненные состояния при менструации;
- помогает при климаксе (менопаузе);
- помогает в профилактике многих гинекологических заболеваний за счет нормализации крово- и лимфообращения;
- позволяет научиться сжимать верхние и нижние зоны вагинального канала, разделять их и учитывать их особенности (сжатие верхней зоны вагинального канала осуществляется за счет повышения внутрибрюшного давления);
- помогает осуществлять более качественный и целенаправленный массаж вагинальных стенок (дополнительная оптимизированная груша-нагнетатель тренажера предназначена для создания повышенного давления в вагинальной камере для массажа стенок);
- повышает вагинальную чувствительность (освоить вагинальную форму оргазма, считающуюся более глубокой и наиболее сильной и качественной).

Устройство



1 и 2 - две сменные вагинальных камеры эластичные,
3 - наружная дополнительная нагнетательная камера эластичная,
4 - запорная кнопка, 5 - нагнетательная камера (насос) эластичная,
6 - сексометр (измеритель давления), 7 - система упругих трубок,
8 - Y-образные коннекторы (тройники, соединяющие трубки),
9 - ограничитель.

Вагинальная камера, воздействующая на мышцы вагинального канала, является сменной и представлена в двух видах:

1 - насадка «Имфлекс» - цилиндрической формы со сферической головкой и ограничителем (9) для тренировки мышц только нижней части влагалища;

2 - насадка «Имфлекс плюс» - грушевидной формы из латекса натурального для работы только верхней части влагалища.

Эластичная нагнетательная камера (5) выполняет функцию насоса, предназначена для подачи воздуха в тренажер извне, под давлением. По окончании нагнетания воздуха величину давления в тренажере определяют по фиксированному отклонению стрелки сексометра (измеритель давления) (6). При помощи наружной дополнительной камеры (3) создают дополнительное (повышенное) давление в рабочей вагинальной камере, сверх постоянного давления в тренажере, достигнутого по окончании работы насоса. Данная камера используется для тренировки вагинальных мышц при их пассивном состоянии, имеет объем, позволяющий создать давление в тренажере 270 мм рт.ст. При ее работе, стрелка сексометра отклоняется на величину, соответствующую дополнительному давлению в вагинальной камере. С помощью запорной кнопки (4) дополнительная наружная камера исключается из работы (перекрывается поступление в нее воздуха из вагинальной камеры), что позволяет считывать с сексометра более точные показатели сжатия интимных мышц для последующего анализа их реальной и потенциальной силы.

Предупреждение:

1. Так как камера контактирует со слизистой влагалища, для стерильности применяются кондомы (презервативы).

2. Используйте кондомы, которые не вызывают у вас аллергических реакций.

Тренировка

1 вариант тренировки

Для тренировки мышц нижней части влагалища.

Вагинальную камеру (1) – насадка «Имфлекс» – в сжатом состоянии погрузите в вагинальный канал до соприкосновения половых губ с ограничителем (9). При помощи насоса (5) увеличьте давление в рабочей вагинальной камере до величины, соответствующей показателю стрелки на сексометре 40-60 мм. рт. ст. При помощи запорной кнопки (4) исключите из работы дополнительную нагнетательную камеру (3).

Исходное положение: сидя в положении «полулотос» или сидя на коленях, разведя колени в сторону. Следя за тем, чтобы живот оставался полностью расслаблен, сжимайте интимные мышцы, отслеживая показатели на сексометре (6). При сжатии мышц, стрелка сексометра должна отклониться до 60-80 мм. рт. ст., напряжение сжатия необходимо удерживать 2-3 секунды, затем – расслабиться.

Напряжение-расслабление мышц – один цикл.

Циклы повторяются до усталости, но не более 7 минут.

При достижении определенной тренированности в течение, например, 2-3 месяцев, отклонение стрелки сексометра до 100 – 150 мм рт. ст. показывает, что мышцы достигли наилучшего развития.

2 вариант тренировки

Для тренировки мышц верхней части вагинального канала и укрепления вагинальных стенок.

(Рекомендуется только после освоения базового комплекса упражнений с тренажером специальным). Сменную вагинальную камеру (2) – насадка «Имфлекс плюс» – погрузите во влагалище до сопри-

косновения с шейкой матки. С помощью насоса (5) увеличьте давление в камере до 80 мм рт. ст. (показания на сексометре).

Исходное положение: сидя в положении «полулотос» или сидя на коленях, разведя колени в сторону. Сожмите мышцы тазового дна и присоедините к ним мышцы поперечного пресса (навык «башня») так, чтобы стрелка сексометра не отклонилась больше, чем на 1-2 мм рт. ст. Создавая с помощью опускания верхней диафрагмы повышенное внутрибрюшное давление, держите «башню» и отслеживайте показатели на сексометре (внимание: камера «Имфлекс плюс» не должна выскакивать из влагалища). Давление необходимо удерживать 2-3 секунды, затем – расслабиться.

Удержание-расслабление – один цикл.

Циклы повторяются до усталости.

Тренированные мышцы тазового дна и присоединенные в ним мышцы пресса под воздействием внутрибрюшного давления способны удерживать камеру «Имфлекс плюс» внутри вагинального канала, отклоняя при этом стрелку сексометра на 100-200 мм рт. ст. (от 80 до 180-280).

3 вариант тренировки

Вагинальную камеру (2) – насадка «Имфлекс плюс», предназначенную для тренировки мышц верхней части вагинального канала и укрепления вагинальных стенок, погрузите во влагалище до соприкосновения с шейкой матки.

Давление в камере увеличьте до 80-100 мм рт. ст.

Сжимая рукой дополнительную нагнетательную камеру (3), создайте дополнительное давление в вагинальной камере, повышая его до 140-200 мм. рт. ст. Давление необходимо удерживать 2-3 секунды, затем – разжимаем камеру.

Тренажер специальный с насадкой "Луч"

Тренажер специальный предназначен для тренировки нижней части вагинального канала и поперечной мышцы пресса в положении стоя и лежа. Имеет головку овальной формы для погружения во влагалище (погружаемая во влагалище часть тренажера) и линейку с отверстием для фонарика на конце (не погружаемая во влагалище часть тренажера).

Использование тренажера специального позволяет:

- точно определить нахождение мышц тазового дна (интимных мышц) на начальной стадии тренировок;
- отделить мышцы тазового дна от мышц пресса, ягодиц, бедер;
- начать осознанную работу с мышцами тазового дна.

Тренировка с насадкой «Луч»

Погрузите «Луч» во влагалище, примерно до ее трети/середины. Вставьте фонарик в отверстие тренажера, находящееся внизу и нажмите кнопку индикатора светового луча. Встаньте перед отражающей поверхностью, например, перед противоположной стеной на расстоянии 2-2,5 метра. На этой поверхности индикатор светового луча фонарика должен отразиться в виде тонкой красной точки.

Исходное положение: стоя, ноги на ширине плеч, упираясь ягодицами и задней поверхностью бедер в стену, чтобы исключить поступательные движения тазом.

1. Находясь в исходном положении, с расслабленным животом, сожмите интимные мышцы, делая акцент на мышцу, поднимающую задний проход или анус, отследите амплитуду колебания шариковой насадки «Луч» по движению красной точки на отражающей поверхности. Измерьте общую амплитуду колебаний красной точки вверх-вниз.

Тренированные мышцы тазового дна способны на расстоянии 2-х метров от отражающей поверхности проводить амплитуду от 1 до 1,5 метров, развитые мышца тазового дна: от 2 до 2,5 метров.

2. Подтягивая и расслабляя тазовое дно, двигайте точку вниз-вверх, стараясь создавать более широкую амплитуду.

3. Подтягивая мышцы тазового дна, удерживайте «Луч» во втянутом состоянии (точка внизу) в течение 30-60 сек.

Вы получите уникальные знания о том, как стать:

– Любимой и желанной

– Женственной и манящей

– Уверенной и сексуальной

– Свободной и счастливой

Для Вас:

тренинги

мастер-классы

клубные занятия

индивидуальные консультации

психологическое сопровождение

выездные программы

Академия взаимоотношений
Мужчины и Женщины

г. Москва ул. Большая Почтовая, д. 36, стр. 2
тел.: +7(495)380-30-68, +7(495)380-30-69, +7(903)211-33-66

Москва, ул. Молодогвардейская д. 15,
салон красоты "Ласкало" (школа гейш)
тел.: +7(499)575-05-05, +7(499)575-07-07

www.keifo.ru
www.geishi-sh.ru